

Согласовано:
 Старший воспитатель МАДОУ
 «Детский сад №32 «Чайка»
 Ч.Р. Анисимова
 «29» 08 2025г.



Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №32 «Чайка»
 И.В. Константинова
 «29» 08 2025г.

**Режим дня
 Көндәлек режим
 МАДОУ «Детский сад №32 «Чайка»
 2-я младшая группа №12 (с 3 до 4 лет)
 на 2025-2026 учебный год**

Дома: Подъём, утренние гигиенические процедуры	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя прогулка, приём, осмотр, игры			6.00-7.30		
Утренняя гимнастика (8.00-8.07) Игры, гигиенические процедуры, дежурства, подготовка к завтраку			6.00-8.00		
Завтрак (I)			8.00-8.10		
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности			8.10-8.30		
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	9.00 – 9.15 11.15-11.30	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	9.00 – 9.15 11.15-11.30	9.00 – 9.15 10.55-11.10 <i>на воздухе</i>
Завтрак (II)			9.20		
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.15	9.25-10.55	9.45-11.15	9.25-10.55	9.45-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.30	10.55-11.40	11.15-11.30	10.55-11.40	11.15-11.30
Обед			11.30-12.00		
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			12.00-15.00		
Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику			15.00-15.15		
Полдник			15.15-15.25		
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину			15.25-16.20		
Ужин			16.20-16.40		
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Уход детей домой			16.40-18.00		
Дома: Прогулка			18.00-19.30		
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры			19.30-20.45		
Укладывание, ночной сон			20.45-6.00		